



Diego Saggiomo

📍 80126, Napoli

📞 3498647684

✉ dsaggiomo.14@gmail.com

Profilo Professionale

Capacità E Competenze

- Allenatore di pallavolo
- Allenatore esperto di fitness
- Allenatore di calcetto
- Allenatore di basket

Esperienze Lavorative E Professionali

09.2017 - Attuale

• **Giocatore di pallavolo** di categoria Nazionale, Campionato SERIE B "Rione Terra" Pozzuoli Volley

• **Allenatore di pallavolo**

ASD Volley world - Napoli

- Gestione delle attività ordinarie e straordinarie dimostrando una spiccata autonomia operativa maturata grazie alla conoscenza approfondita di procedure, requisiti e routine di lavoro.
- Programmazione efficiente delle mansioni da svolgere ottimizzando i tempi.
- Svolgimento delle mansioni e degli incarichi assegnati con professionalità, concentrazione ed efficacia anche in situazioni di intensa pressione lavorativa, rispettando le scadenze stabilite mantenendo al contempo elevati standard qualitativi.
- Dimostrazione di un'attitudine positiva e proattiva al lavoro, partecipando con impegno e motivazione al miglioramento dei risultati individuali e di team.
- Esecuzione accurata, attenta e diligente dei propri compiti per l'ottenimento di un risultato finale di qualità senza mai sacrificare la velocità operativa.

09.2015 - 06.2021

• **Allenatore di calcio**

ASD Petrarca - Napoli

- Studio delle performance del team negli incontri di campionato in modo da individuare i punti di debolezza su cui intervenire per elevare il potenziale di gruppo.
- Coordinamento degli allenamenti di squadre di età inferiore come pulcini ed esordienti con annessa gestione dei rapporti con i familiari.
- Verifica dei livelli di prestazione degli atleti con interventi correttivi annessi per migliorare le performance durante le gare ufficiali del campionato.
- Elaborazione di piani di lavoro individuali e di gruppo finalizzati al miglioramento della performance.
- Organizzazione della partecipazione del team a partite amichevoli e tornei su base regionale e nazionale.
- Spiegazione delle regole di base del gioco ai gruppi principianti.
- Organizzazione dei vari tipi di allenamento di strategia, resistenza fisica e agilità in base alle attrezzature effettivamente disponibili.
- Ricerca e studio degli esercizi più adatti al livello atletico della squadra.

09.2012 - 06.2017

● **Allenatore sportivo**

Associazione sportiva Progetto Pianura - Napoli

- Definizione degli obiettivi di performance da raggiungere e stesura di piani di allenamento adeguati, anche in collaborazione con altri professionisti.
- Insegnamento di regole e principi di sport quali Basket e Calcetto.
- Progettazione e conduzione di allenamenti individuali e di gruppo.
- Spiegazione di regole e regolamenti di gioco ad atleti, allenatori e colleghi.
- Sostegno ai giocatori nel percorso per diventare atleti più forti, agili e competitivi puntando su maggiore focus, allenamento efficace e un'alimentazione adeguata.
- Applicazione di tecniche di valutazione consolidate e di conoscenze personali per valutare le capacità dei singoli e assegnare a ciascun giocatore il giusto ruolo all'interno della squadra.

06.2008 - 07.2016

● **Animatore sportivo polivalente**

CUS Napoli - Napoli

- Spiegazione chiara e coinvolgente delle regole dei giochi e delle norme di sicurezza assicurandosi che siano state comprese da tutti.
- Accoglienza degli ospiti del villaggio e rilascio di informazioni sul programma sportivo della giornata.
- Organizzazione di giochi e attività di squadra per stimolare la collaborazione e la comunicazione tra i partecipanti.
- Adeguamento del livello di difficoltà delle attività a età e preparazione fisica dei partecipanti.
- Preparazione dei campi da gioco e rimozione di attrezzi o oggetti non utilizzati e potenzialmente pericolosi.
- Assistenza all'équipe di animazione nell'organizzazione e allestimento di spazi e ambienti interni ed esterni.
- Spiegazione ai partecipanti delle attività in programma e delle modalità di adesione.
- Collaborazione con i membri dello staff alla realizzazione di iniziative e programmi vari.

● **Istruzione E Formazione**

- 2021 ● 24 CFU, Università Telematica Pegaso - Napoli
- 2021 ● Laurea Magistrale in Management dello Sport, Scienze motorie, Università Telematica Pegaso - Napoli
Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle attività motorie (LM-47)
- 2019 ● Laurea Triennale in Scienze Motorie, Scienze motorie, Università Telematica Pegaso - Napoli
- 2005 ● Diploma maturità scientifica, scienze, Istituto superiore statale "Margherita di Savoia" - Napoli